Kolejną propozycją ćwiczeń w domu jest metoda Knillów.

Zajęcia uzupełniają podstawową terapię, pomagają dziecku nabywać:

* poczucia bezpieczeństwa,
* świadomości własnego ciała,
* wrażliwości na wzajemnie wysyłane sygnały,
* nawiązywać kontakt i komunikować się,
* podejmować aktywność.

Każda sesja kontaktu polega na wykonywaniu wspólnie aktywności zgodnie z muzyką i instrukcjami, w bliskim kontakcie fizycznym. Przesyłam Państwu nagranie (mp3) programu wprowadzającego, ponieważ na tym programie pracujemy w naszej grupie i dzieci znają go z zajęć w Ośrodku. Program zawiera: kołysanie, wymachiwanie rękoma, pocieranie dłoni, klaskanie, głaskanie głowy, głaskanie brzucha, relaksację.

Przesyłam tez link do filmiku, gdzie można zobaczyć wygląda taka przykładowa sesja.

https://www.youtube.com/watch?v=e04\_3LioAsk